



רמב"ם

הקרית הרפואית לבריאות האדם

נוהל מס': 2.1.17	
שם הנוהל: שימוש באמצעי זהירות ומיגון במחלה זיהומית בשגרה	
PCI.9 סעיפים 1+2	JCI CODE

תאריך עדכון; 01.11.2019 תאריך עדכון; 01.03.2017 תאריך פרסום; 01.07.2001	תחום הנוהל : מניעה ובקרה של זיהומים	
	שם הנוהל; שימוש באמצעי זהירות ומיגון במחלה זיהומית בשגרה	
נספחים : 1. לבישת ציוד מגן אישי 2. הסרת ציוד מיגון אישי 3. "יד Ten" - דף הנחיות למטופל ומשפחתו 3. הטמעת הנוהל וביצוע בקרות עיתיות	מאשר הנוהל : ד"ר מ. הלברטל מנהל בית החולים	כותב הנוהל : ד"ר ח. חוסיין ג. רבינו א. אלוק ס. ורמן
	על החתום : ד"ר מ. הלברטל	
תפוצה : 1. מנהל בית החולים 2. מנהלת הסיעוד בבית החולים 3. מנהלי מחלקות 4. מנהלות הסיעוד בחטיבות 5. אחיות אחראיות 5.1.מחלקות 5.2.מכונים 5.3.מרפאות		
אישור אחראי תחום סיעודי : ג. היימס מנהלת חטיבת הסיעוד על החתום : ג. היימס		

רשימת עדכונים:

מהדורה	מהות העדכון	שם המעדכן ותפקיד	תאריך
2	התאמה לאקרדיטציה ופיצול הנוהל הקיים הכולל את כל אמצעי הזהירות	ד"ר ח. חוסיין, ג. רבינו, א. אלוק ס. ורמן	01.03.2017
3	עדכונים והתאמה לגרסה מס' 6 JCI	תמר אלון, אורנה אלוק	1.11.2019



מב'ם

הקרית הרפואית לבריאות האדם

נוהל מס': 2.1.17	
שם הנוהל: שימוש באמצעי זהירות ומיגון במחלה זיהומית בשגרה	
PCI.9 סעיפים 1+2	JCI CODE

מילות מפתח (KEY WORDS):

סביבה טיפולית, מחוללים המועברים ע"י דם, ציוד מיגון אישי, אביזרים להזרקה בטיחותית,

היגיינת ידיים

1. רקע:

1.1. אמצעי זהירות שגרתיים (Standard precautions) הם אמצעים בסיסיים במניעת זיהומים שנועדו לצמצם סיכון הדבקה במחוללים המועברים ע"י דם ומחוללי זיהום אחרים בסביבה הטיפולית, ממקורות ידועים ובלתי ידועים. יש ליישם **תמיד**, בהתאם לסיכון הגלום בפעילות טיפולית נתונה וללא קשר למידע על נשאות מחוללים או היעדרם.

היגיינת ידיים היא מרכיב מרכזי באמצעי זהירות שגרתיים. בנוסף להיגיינת ידיים, על פי הסיכון הצפוי למגע בדם, נוזלי גוף, הפרשות ומחוללי זיהום, נדרש שימוש ב**ציוד מיגון אישי** למניעה של חשיפת העור, ריריות ובגדי המטפל למחוללי זיהום.

אמצעי הזהירות מדגישים סטנדרטים אחידים בהתנהלות וביצוע של פעולות בסיכון להעברת מחוללים ממטופל ומסביבה, למטופל אחר ולצוות וכוללים **מניעה של פגיעה מחפצים חדים** **הזרקה בטיחותית**.

במצבים בהם קיים סיכון להדבקה במחוללי זיהום מיוחדים באמצעות מגע, טיפות או אוויר, בנוסף לאמצעי הזהירות השגרתיים, יש לנקוט באמצעי זהירות מיוחדים: בידוד מגע, בידוד טיפתי ובידוד אוויר.

קידום של אמצעי זהירות שגרתיים כחלק מתפיסה של בטיחות הטיפול הרפואי משפר היענות הצוות לסטנדרטים מקצועיים, ומצמצם סיכונים הקשורים בפעילות הרפואית בשגרה ובהתמודדות עם אירועים חריגים טבעיים או מעשה ידי אדם.

2. מטרת הנוהל:

- 2.1. הגדרת המצבים והפעולות בסביבה הטיפולית בהם יש להשתמש בציוד מיגון אישי.
- 2.2. הגדרת הפעולות הנדרשות למניעה של הדבקה בתחלואה נשימתית חדה בסביבה הטיפולית.
- 2.3. הגדרת התהליכים הנדרשים לקיום הזרקה בטיחותית ולמניעה של פגיעה מחפצים חדים בסביבה הטיפולית.



מב'ם

הקריה הרפואית לבריאות האדם

נוהל מס': 2.1.17	
שם הנוהל: שימוש באמצעי זהירות ומיגון במחלה זיהומית בשגרה	
PCI.9 סעיפים 1+2	JCI CODE

3. הגדרות ומונחים;

- 3.1. "מוסד רפואי" - בי"ח כללי, גריאטרי או פסיכיאטרי, מוסד סיעודי ומרפאה וכל אתר בו מטפלים באנשים באישור ובפיקוח משרד הבריאות.
- 3.2. "סביבה טיפולית" - סביבת המטופל הכוללת את המטופל והמשטחים הסמוכים, כולל ציוד רפואי וציוד אחר במגע ישיר ובלתי ישיר עם המטופל. הסביבה הטיפולית מזדהמת במהירות במחוללים שמקורם במטופל ומנוקה בידי מטפלים.
- 3.3. "צוות מטפל" - צוות במגע ישיר עם מטופלים, סביבה טיפולית והציוד בסביבה הטיפולית.
- 3.4. "מחוללים המועברים ע"י דם" (Bloodborne pathogens) מחוללים הנמצאים בדם וגורמים מחלה בבני אדם. כגון נגיפי HIV, HBV, HCV.
- 3.5. "ציוד מיגון אישי" (Personal protective equipment) ביגוד או ציוד מיוחד הנלבשים ע"י מטפל שמטרתם הגנה בפני מחוללי זיהום. כוללים: חלוק, כובע, כפפות, משקפי מגן, מגן פנים, מסיכה.
- 3.6. "אביזרים להזרקה בטיחותית" (Safety injection devices). מחטים ומזרקים המתוכננים למניעת שימוש חוזר ופציעה חודרת כגון: דוקרנים נשלפים, מחטים נסוגים פנימה הזרקה.
- 3.7. "מחלה נשימתית חדה בעלת פוטנציאל מגפתי" Epidemic-and pandemic-prone (acuterespiratory) disease : מחלה זיהומית המועברת מאדם לאדם וגורמת תחלואה חדה עם פוטנציאל להתפרצות תחלואה בהיקף נרחב ו/או התפרצות תחלואה חמורה ותמותה.
- 3.8. "היגיינה נשימתית" (Respiratory hygiene) אמצעים למניעת הדבקה במחוללי זיהום, ע"י הפרשות דרכי נשימה של אדם עם תחלואה נשימתית חדה. האמצעים כוללים כיסוי הפה והאף בעת שיעול, היגיינת ידיים לאחר מגע בהפרשות, הפרדה מרחבית בין אנשים עם תחלואה נשימתית חדה מאנשים בריאים.

**רמב"ם**

הקריה הרפואית לבריאות האדם

נוהל מס': 2.1.17	
שם הנוהל: שימוש באמצעי זהירות ומיגון במחלה זיהומית בשגרה	
PCI.9 סעיפים 1+2	JCI CODE

4. סמכות ואחריות;

הגדרת תחומי האחריות/סמכות	הגורם
יישום ההנחיות המפורטות במסמך זה	4.1. כל איש צוות המטפל בחולה בבית החולים
לספק אמצעים הנחוצים לשמירה על אמצעי זהירות שגורתיים בכל אתר טיפול שבו יתכן צורך. לתמוך באופן פעיל בקידום הבטיחות במגע עם דם והפרשות כמפורט בהנחיות כולל תוכנה להדרכת הצוותים. לבקר יישום מלא של היענות להזרקה בטיחותית.	4.2. הנהלת בית החולים
-מתן תכני הדרכה לשימוש נכון בעזרים הנדרשים בהתאם למצבים השונים. -מתן המלצות עיתיות להנהלת המוסד לגבי רכש של עזרים בטיחותיים -הטמעת הנוהל וביצוע בקורות עיתיות (נספח 4)	4.3. צוות מניעת זיהומים

5. שיטת הביצוע/הנחיות: ME1

5.1. ציוד מיגון אישי: ציוד מיגון אישי מיועד להגן על המטפל מפני העברה של מחוללי זיהום כאשר צפוי מגע דם יש להעריך סיכון בחשיפה לנוזלי גוף או סביבה מזוהמת לפני כל פעילות בסביבה הטיפולית.

יש לבחור פרטי מיגון אישי נקיים ותקינים על סמך הערכת הסיכון לחשיפה.
יש לדאוג שהציוד יהיה זמין בכל אתר טיפולי שבו יתכן צורך באמצעים מיגון.

5.1.1. כפפות חד פעמיות

5.1.2. חלוק או סינר בלתי חדיר לנוזלים

5.1.3. מסיכה/ משקפיים מגן פנים להגנה על ריריות העיניים

5.1.4. יש לעטות את פרטי המיגון הנדרשים בסדר הנכון (נספח מס' 1), לפני הפעילות בסיכון

5.1.5. יש להסיר פרטי המיגון בסדר שימנע זיהום עור וריריות ע"י הציוד

5.1.6. ציוד חד פעמי להשליך לפסולת בסביבה הטיפולית

5.1.7. ציוד רב פעמי יש לנקות ולחטא או לפנות למיכל מתאים לניקוי וחיטוי עפ"י הנדרש

5.1.8. להסיר פרטי המיגון בסדר שימנע זיהום עור וריריות ע"י הסביבה/ הציוד המשומש (נספח



מב'ם

הקריה הרפואית לבריאות האדם

נוהל מס': 2.1.17	
שם הנוהל: שימוש באמצעי זהירות ומיגון במחלה זיהומית בשגרה	
PCI.9 סעיפים 1+2	JCI CODE

(מס' 2)

5.1.1 **כפפות חד פעמיות**: יש לעטות כפפות בפעילות טיפולית בה צפוי מגע בעור לא שלם,

ריריות, הפרשות, דם או נוזלי גוף ו/או מגע בחפצים מזוהמים במרכיבים אלה.

5.1.1.1 יש להשתמש בכפפות תקניות במידה המתאימה.

5.1.1.2 כפפות אינן מהוות תחליף להיגיינת ידיים אלא לכך.

5.1.1.3 יש להסיר כפפות ולחטא ידיים ברצף פעילות במעבר מאתר גוף מזוהם נקי

באותו מטופל כמפורט בהנחיות להיגיינת ידיים במוסדות רפואיים.

5.1.1.4 יש להסיר כפפות מיד לאחר המגע בחולה או בסביבתו, להשליכן למיכל פסולת

ולחטא ידיים מיד לאחר מכן.

5.1.2 חלוק/סינר

5.1.2.1 יש ללבוש חלוק או סינר ניילון בלתי חדיר לנוזלים להגנה מלאה על והבגדים,

במהלך פעולה בה צפויה התזה של נוזלי גוף או מגע בסביבה מזוהמת בהם

5.1.2.2 יש להסיר את החלוק/סינר והכפפות, להשליכם לפסולת ולחטא ידיים מיד לאחר

מכן.

5.1.3 **מסכה/ משקפיים/ מגן פנים : להגנה על ריריות הפנים** (עיניים, אף ופה)

5.1.3.1 יש להשתמש במיגון לריריות עיניים, אף ופה במהלך פעולות בהן צפויה התזה או

רסס של דם, נוזלי גוף או הפרשות כגון : שאיבת הפרשות מדרכי נשימה, החיאה,

אינטובציה, אנדוסקופיה, במהלך לידה, בחדר ניתוח, חיבור וניתוק מוצא כלי דם

בדיאליזה, טיפול בנקזי גוף, טיפול בפצועים וכ"ו.

5.1.3.2 יש לבחור מסיכה, משקפי מגן, מגן פנים או שילוב של חלק מהם בהתאם לסוג

הפעילות והסיכון הצפוי.

5.2 היגיינה נשימתית

5.2.1 מרכיבים של היגיינה נשימתית :

5.2.1.1 איסוף של הפרשות דרכי נשימה של אדם עם תסמינים של תחלואה נשימתית

למיכל סגור . ללא קשר לאבחנה ידועה של זיהום דרכי הנשימה.

5.2.1.2 הפרדה בין מטופלים עם תחלואה נשימתית חדה למטופלים אחרים. להקצות חדרי

אשפוזים ייעודיים ואזורי המתנה ייעודיים במיון, מכונים ומרפאות.

5.2.1.3 איסור על הגעת צוות ומבקרים עם תחלואה נשימתית לסביבה הטיפולית.

5.1.2 יש להדריך מטופלים, מבקרים וצוות מטפל ע"י שילוט, אזכור ממוחשב, דף מידע

למשפחות "תן יד" (נספח מס' 3) ותזכורות מתאימות אחרות המורות לנקוט

בפעולות הבאות :

5.2.2.1 כיסוי אף ופה בעת שיעול או התעטשות ע"י הפניה לחלק הפנימי של

המרפק.

5.2.2.2 שימוש בטישו חד פעמי.



מב"ם

הקריה הרפואית לבריאות האדם

נוהל מס': 2.1.17	
שם הנוהל: שימוש באמצעי זהירות ומיגון במחלה זיהומית בשגרה	
PCI.9 סעיפים 1+2	JCI CODE

5.2.2.3 ביצוע היגיינת ידיים מיד לאחר מגע עם הפרשות דרכי נשימה.

5.1.3 מטופלים עם תחלואה נשימתית מדבקת מחוץ לחדר, יודרכו לעטיית מסיכה

כירורגית להכלת הפרשות דרכי נשימה.

5.3. הזרקה בטיחותית

כללים להזרקה בטיחותית נועדו למניעת העברה של מחוללי זיהום באמצעות ידיים, מחטים ומזרקים, תמיסות ותרופות להזרקה. כללים אלו מחייבים היענות מלאה. שימוש לא נכון במזרקים, מחטים, תמיסות ובקבוקונים להזרקה והכנה של תרופות להזרקה, ללא הקפדה על כללי אספטיקה - מסכנים בהעברת מחוללי זיהום. התפרצויות של זיהומים המועברים ע"י דם ונוזלי גוף ממטופל למטופלים אחרים מתרחשת כתוצאה של הפרת כללים להזרקה בטיחותית. הכללים להזרקה בטיחותית נוספים על ההנחיות המתייחסות לאחסון, הכנה, שימוש ורישום של תרופות.

5.3.1 טכניקה אספטית

- 5.3.1.1 יש לחטא ידיים לפני טיפול בציוד ותמיסות להזרקה, הכנה ומתן תרופות.
- 5.3.1.2 יש לאכסן תרופות ותמיסות באזור נקי.
- 5.3.1.3 הכנת תרופות ותמיסות תתבצע על משטח נקי. לנקות המשטח במגבון אלכוהול לפני כל הכנה.
- 5.3.1.4 יש לחטא בספוגית אלכוהול 70% פתחי בקבוקים ושקיות תמיסות לפני החדרת מחט או מזרק סטריליים.
- 5.3.1.5 יש להשמיד בקבוקי תמיסה להזרקה ומזרקים שנפתחו במהלך פעילות דחופה.

5.3.2 תמיסות, ובקבוקים להזרקה תוך ורידית

- 5.3.2.1 תמיסות ירקחו עפ"י כללי רוקחות נאותה.
- 5.3.2.2 אין להשתמש במחטים, מזרקים, תמיסות שטיפה, סט לעירוי ליותר מחולה יחיד.
- 5.3.2.3 יש להזליף תמיסה שהוכנה להזרקה תוך ורידית מיד לאחר חיבורה לסט העירוי. אין להשתמש בתמיסה אם הזלפתה לא החלה תוך שעה מנעיצת סט העירוי.
- 5.3.2.4 סט עירוי לא רציף (לדוגמא: מנות תרופה הניתנות מספר פעמים ביום כאשר הסט מנותק בסיום כל מנה) יש להחליף אחת ל- 24 שעות
- 5.3.2.5 אין לסגור סט המחובר לתמיסה ע"י מחט אלא בפקק אדום ייעודי סטרילי. בכל ניתוק הסט מהחולה וסגירתו יש להשתמש בפקק חדש.
- 5.3.2.6 אין לדקור במחט בקבוק או שקית עירוי לצורך "שחרור אויר" - יש להשתמש בסט עירוי מתאים למטרה זו.
- 5.3.2.7 אין להשתמש בשקית או בקבוקון להכנת תמיסת שטיפה (flush) ליותר מחולה יחיד.



נוהל מס': 2.1.17	
שם הנוהל: שימוש באמצעי זהירות ומיגון במחלה זיהומית בשגרה	
PCI.9 סעיפים 1+2	JCI CODE

יש להעדיף בקבוקונים לשימוש חד פעמי גם בחולה יחיד.

5.3.2.8 שימוש חוזר בבקבוקון תמיסה רב פעמי יעשה תמיד במחט ומזרק סטריליים, גם בחולה יחיד

5.3.3 בשימוש בבקבוקים רב פעמיים

5.3.3.1 אחסון הבקבוק ייעשה באזור נקי ובטוח ובהתאם להוראות היצרן. העבודה תתבצע באזור נקי שאינו ביחידת החולה.

5.3.3.2 אין להחזיר לאזור מרכזי בקבוק רב פעמי שנעשה בו שימוש ביחידת החולה.

5.3.3.3 אין לדקור פיה מעבר למספר הפעמים המותר לפי הוראות היצרן. אין לצרף שארית של מספר בקבוקים להזרקה אחת.

5.3.3.4 אסור להחזיק בקבוקונים להזרקה בכיס בגד.

5.3.4 מחטים ומזרקים

5.3.4.1 מחטים ומזרקים נועדו לשימוש חד פעמי, יש להשליך מיד לאחר השימוש למיכל חפצים חדים כיחידה אחת.

5.3.4.2 מזרק ומחט שדרכם הוזרק תכשיר לתוך שקית של מטופל יש להשליך מיד בתום הפעולה.

5.3.4.3 אין להשתמש במזרק אחד לטיפול במספר חולים, גם אם המחט מוחלפת בין מטופל למטופל

5.3.4.4 אסור להחזיק מזרקים מוכנים להזרקה בכיס בגד

5.3.4.5 אין להעביר מכשיר לניטור סוכר בדם (גלוקומטר) ממטופל לטופל ללא ניקוי וחיטוי

5.3.4.6 לפני הדקירה, יש לחטא את האזור עם אלכוהול 70%+כלורקסידין 0.5% ולהמתין ליבוש.

5.3.4.7 לדיקור האצבע יש להשתמש בדוקרנים בטיחותיים ולא במחט

5.3.5 מניעת פגיעה מחפצים חדים

5.3.5.1 יש להבטיח זמינות של מיכלים לפריטים חדים בסביבה הטיפולית, כך שפינוי חפצים חדים משומשים יעשה באתר הפעילות.

5.1.5.2 יש להקפיד על פינוי המכלים כאשר מלאים עד 3/4 מנפחם

5.1.5.3 ככלל, יש להעדיף שימוש בעזרים בטיחותיים (דוקרנים, מחטים, פרפריות ועוד)

6. הדרכה והכשרת הצוות (ME2)

6.1 הצוות המטפל יעבור הכשרה עם הקליטה לעבודה, וכן הכשרה עיתית כפי שיקבע ע"י

היחידה למניעת זיהומים לגבי שימוש נכון בציוד מגן אישי בהתאם למצבים השונים בעת הטיפול בחולה ובסביבתו.

6.2 הצוות יעבור הדרכה בנושא היגיינת ידיים בעת הקליטה לעבודה, וכן הדרכה תקופתית כפי שיקבע ע"י היחידה למניעת זיהומים.

נוהל מס': 2.1.17	
שם הנוהל: שימוש באמצעי זהירות ומיגון במחלה זיהומית בשגרה	
PCI.9 סעיפים 1+2	JCI CODE

7. נהלי ניקוי וחיטוי ME3

7.1 הצוות יעבוד בהתאם לנהלי בית החולים לגבי ניקוי וחיטוי משטחים על מנת למנוע העברת זיהומים מציוד הנמצא בשימוש ומהסביבה. (ראה נוהל "ניקוי וחיטוי ציוד וסביבה" 2.1.1)

(PCI 9 סעיף 3)

8. אמצעים להיגיינת ידיים ME4

8.1 סבון חיטוי אלכוהול ומגבות חד פעמיות יהיו מוצבים באזורים שבהם נדרשים נהלי רחיצת ידיים או חיטוי ידיים ויהיו זמינים לשימוש הצוות המטפל באתרים השונים בבית החולים.

8. מסמכים ישימים (סימוכין):

- 8.1 חוזר מנהל רפואה מסי 10/2010 מרץ 2010 אמצעי זהירות שגרתיים במוסדות רפואיים
http://www.health.gov.il/hozer/mr10_2010.pdf
- 8.2 CDC, 2007. Guideline for isolation precautions: Preventing transmission of infectious agent in healthcare settings
<https://www.cdc.gov/hicpac/pdf/isolation/isolation2007.pdf>
- 8.3 WHO, 2007. Infection prevention and control of epidemic-and pandemic-prone acute respiratory diseases in health care
http://www.who.int/csr/resources/publications/WHO_CDS_EPR_2007_6c.pdf?ua=1
- 8.4 APIC position paper 2009. safe injection, infusion and medication vial practices in healthcare
http://apic.org/resource/_tinymcefilemanager/education/epi-201-resources/epi201_2012_resource_infection_prevention_in_surgical_settings.pdf
- 8.5 הנחיות להיגיינת ידיים במוסדות רפואיים- חוזר מנהל רפואה מסי 24/2009.
http://www.health.gov.il/hozer/mr24_2009.pdf

9. נספחים



רמב"ם

הקריה הרפואית לבריאות האדם

נוהל מס': 2.1.17	
שם הנוהל: שימוש באמצעי זהירות ומיגון במחלה זיהומית בשגרה	
PCI.9 סעיפים 1+2	JCI CODE

נספח 1

לבישת ציוד מגן אישי

לפני לבישת ציוד מיגון - חטא ידיים בתכשיר אלכוהולי



1. חלוק

התאם מידה ורכוס מאחור

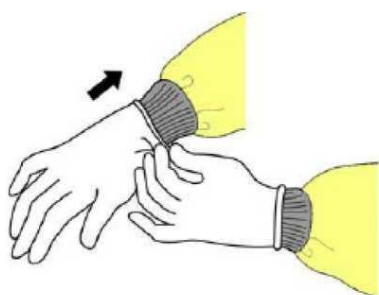


2. מסיכה

הצמד היטב מעל האף ומתחת לסנטר



3. משקפיים או מגן פנים



4. כפפות

משוך מעל שרוול החלוק



רמב"ם

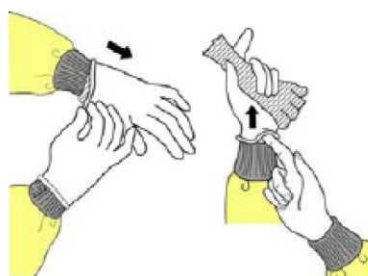
הקרית הרפואית לבריאות האדם

נוהל מס': 2.1.17	
שם הנוהל: שימוש באמצעי זהירות ומיגון במחלה זיהומית בשגרה	
PCI.9 סעיפים 1+2	JCI CODE

נספח 2

הסרת ציוד מיגון אישי

נספח מס' 2 - הסרת ציוד מיגון אישי



הסרת ככפות

1. הסרת ככפה ראשונה

2. אחוז בככפה ההפוכה ביד העטויה

3. הככפה השנייה משמשת שקית לקליטת הככפה הראשונה

השלך את הככפות למיכל יעודי

4. חטא ידיים עם תכשיר

הסרת משקפי מגן או מגן פנים



הסרת חלוק

1. פתח את הרכיסה בלי לגעת בחלק הקדמי

2. פשוט את החלוק כשחלקו הנקי (הקרוב לגוף)

הופך לחיצוני

3. השלך למיכל הפינוי במתחם הבידוד



3



2



1

הסרת מסכה מחוץ למתחם הבידוד
בלי לגעת בשטח החיצוני
השלך למיכל פינוי מחוץ למתחם הבידוד



חטא ידיים עם תכשיר אלקוהולי

נוהל מס': 2.1.17	
שם הנוהל: שימוש באמצעי זהירות ומיגון במחלה זיהומית בשגרה	
PCI.9 סעיפים 1+2	JCI CODE

נספח 3

רמב"ם



הקרית הרפואית לבריאות האדם

יד "Ten - דף הנחיות למטופל ומשפחתו

Ten

יד

10 כללים להתנהגות בבית חולים

בסביבת בית החולים ישנם חיידקים רבים.
הצוות הרפואי נוקט באמצעים שונים על מנת
למנוע העברה של החיידקים בין חולה לחולה.
אנו זקוקים גם לשיתוף הפעולה שלך, במטרה
למנוע את פיזור החיידקים לחולים אחרים ולכן
מבקשים להקפיד על מספר כללים...

רמב"ם
הקרית הרפואית לבריאות האדם



רמב"ם

הקרית הרפואית לבריאות האדם

נוהל מס': 2.1.17	
שם הנוהל: שימוש באמצעי זהירות ומיגון במחלה זיהומית בשגרה	
PCI.9 סעיפים 1+2	JCI CODE

- 1/ מבקרים מתבקשים לחטא ידיים בתכשיר אלכוהולי הנמצא בכניסה לחדר או על מיטת החולה. החיטוי יעשה ע"י התזת החומר על הידיים, שפשוף זו בזו, עד לייבוש מלא.
- 2/ חשוב להמעיט בביקורים ככל הניתן, להימנע מהבאת ילדים לביקור, לקצר את השהות למינימום האפשרי ולהמעיט במספר המבקרים ליד מיטת החולה.
- 3/ מבקרים הסובלים מצינון, שיעול, נזלת, חום וכ"ו, ימנעו מלבוא לביקור.
- 4/ מבקרים יישארו בסביבת החולה וימנעו מהסתובבות ברחבי המחלקה.
- 5/ אין לשבת על מיטות של חולים אחרים.
- 6/ חל איסור לעזור או לטפל בחולים אחרים בחדר/ במחלקה. אם חולה שכן נזקק לעזרה, יש לקרוא לצוות הסיעודי.
- 7/ החיידקים שבבית החולים אינם מסוכנים לאנשים בריאים ולכן מבקרים רשאים לנהוג כרגיל בכל הקשור למגע עם החולה (להתנשק, להתחבק וללחוץ את ידו גם כאשר מופיע שלט של "בידוד מגע").
- 8/ אין צורך בלבישת חלוק או כפפות לבני המשפחה גם אם תלוי שלט של "בידוד מגע". החלוק מיועד לצוות כדי למנוע העברת החיידקים העמידים למטופלים אחרים.
- 9/ יש להימנע ככל הניתן ממגע בדלפק האחיות, בעגלות, בציוד ומכשור הפזורים במחלקה.
- 10/ בסיום הביקור, המבקרים מתבקשים לבצע שוב חיטוי ידיים, באמצעות התכשיר האלכוהולי הנמצא בכניסה לחדר או על מיטת החולה.

בברכת בריאות שלמה,

צוות מניעת זיהומים



רמב"ם

הקרית הרפואית לבריאות האדם

נוהל מס': 2.1.17	
שם הנוהל: שימוש באמצעי זהירות ומיגון במחלה זיהומית בשגרה	
PCI.9 סעיפים 1+2	JCI CODE

נספח 4

הטמעת הנוהל וביצוע בקורות עיתיות

1. הנוהל יופץ בדואר האלקטרוני ויישמר בפורטל הארגוני.
2. הנוהל יהיה זמין לכלל עובדי בית החולים בפורטל הנהלים.
3. הנוהל יופץ לעובדים לפי רשימת התפוצה בעמוד השער.
4. עיקרי הנוהל מופיעים בלומדה למניעת זיהומים. כל עובד ותיק או עובד חדש בבית החולים שבא במגע עם חולים מחויב לעבור את הלומדה המותאמת לתחום עיסוקו.
5. הדרכות פרטניות לצוותים במחלקות יתקיימו לפי הצורך.
6. בקורות עיתיות על היצמדות להנחיות יבוצעו ע"י צוות מניעת זיהומים.
7. משוב מידי יינתן למתוצפתים.
8. תוצאות התצפיות יופצו למנהלי המחלקות ואחיות אחראיות.
9. התערבות לשיפר ההיצמדות להנחיות תתוכנן בהתאם לתוצאות.